
La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y **la salud infantil**, no sólo proporciona todos los **nutrientes necesarios para el crecimiento** durante los primeros seis meses de vida, sino también la **protección frente a muchas enfermedades infantiles** que ponen en riesgo la vida, y protege frente a algunas enfermedades no transmisibles más tarde en la vida.

Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a todas las madres y los niños, independientemente de dónde viven o de su nivel de bienestar económico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las mujeres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse **cooperando y colaborando entre sectores y generaciones**.

Es importante **evitar los conflictos de intereses** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.

Semana de la **lactancia materna** mundial

del 1 al 8
de octubre
de 2017

CONSTRUYENDO ALIANZAS
PARA PROTEGER LA LACTANCIA MATERNA:
POR EL BIEN COMÚN, SIN CONFLICTOS DE INTERESES



Semana Mundial de la Lactancia Materna, 2017

MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE. 16 h – 21 h

CURSO/TALLER DE FORMACIÓN PARA PROFESIONALES SANITARIOS (5h)

PROFESORADO: Personal Sanitario de la Provincia con formación acreditada en Lactancia Materna.

LUGAR: Hospital Santa Bárbara de Soria.

SEMANA DEL 1 AL 8 DE OCTUBRE DE 2017

Miércoles día 4. 16,30 h - 18,00 h

TALLER “MASAJES PARA BEBÉS”

PROFESORADO: Personal Docente de la Facultad de Fisioterapia de Soria

LUGAR: Salón de actos de la Residencia Juvenil Antonio Machado. Plaza Odón Alonso, 1. Soria

Miércoles día 4. 18,30 h - 20,00 h

Chocolatada y tetada

ORGANIZA: Asociación “mimamá” de Soria, grupo de apoyo a la Lactancia Materna.

LUGAR: Plaza del Rosel y San Blas.

Jueves día 5. 16,30 h - 18,30 h

CURSO DE FORMACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA.

PRIMERA JORNADA

PROFESORADO: Personal con formación en Lactancia Materna.

Programa:

1. Razones para amamantar. Importancia de la Lactancia Materna. Razones por las que muchas mujeres no amamantan.
2. Claves para una lactancia exitosa

LUGAR: Salón de actos de la Residencia Juvenil Antonio Machado. Plaza Odón Alonso, 1. Soria

Jueves día 5. 19,00 h - 20,30 h

CONFERENCIA: “Lactancia Materna como oportunidad única en un centro de puertas abiertas”

PONENTE: Dra. Sylvia M. Caballero Martín. Neonatóloga del Hospital Gregorio Marañón de Madrid

Viernes día 6. 16,30 h - 18,30 h

CURSO DE FORMACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA.

SEGUNDA JORNADA

Programa:

3. Técnica de la lactancia. Como organizar los primeros días. Posturas para amamantar. Anatomía del bebé, succión-deglución.
4. Higiene y cuidados maternos durante la lactancia. Alimentación de la madre lactante.

LUGAR: Salón de actos de la Residencia Juvenil Antonio Machado. Plaza Odón Alonso, 1. Soria